

Serie: Viviendo sin temor **Tema:** Inmunes al temor ¿Es posible?

Fecha: sábado 17 abril 2021 | **Por:** Coco Hernández

Texto: —*Hombres de poca fe —les contestó—, ¿por qué tienen tanto miedo?*
Mateo 8:10

Introducción:

- ¿Te imaginas como sería vivir una vida sin temores?
- Las circunstancias que nos toca enfrentar en la vida son espeluznantes. **Como no estar asustados.**
- Pareciera ser que nadie es **inmune al temor.**
- La buena noticia es que, a diferencia de **COVID 19**, ¡si existe un antídoto efectivo y al alcance de todos para **vivir libres de temor!**

Desarrollo:

- **El miedo** es una emoción que surge de forma natural y que nos protege de peligros reales.
- **Temor** es lo que nos hace evitar o huir de peligros artificiales.
- En ambos casos sino sabemos manejarlos de forma correcta, podrían llegar a controlar nuestra vida.

Que aprendemos del relato de los discípulos en medio de la tormenta.

1-No es la falta de tormentas lo que nos distingue. Es a quien descubrimos en la tormenta.

- Ser un seguidor de Jesús no nos exime de enfrentar problemas.
- Lo que nos distingue es que, **en la barca**, en la que **elegimos ir**, está quien tiene poder para ayudarnos a atravesar cualquier tormenta.
- **Mateo 8:23-24** ...*sus discípulos lo siguieron.* ²⁴*De repente, se levantó en el lago una tormenta tan fuerte que las olas inundaban la barca.*
- Subir a la barca con Jesús, significa que nos vamos a mojar con él.
- La respuesta de Jesús a sus discípulos, no es cuestionando su reacción natural de miedo ante semejante tormenta. **El peligro es real**, y sus vidas corren peligro. Si no más bien por la duda, de lo que JESÚS era capaz de hacer en medio de la tormenta.
- **Isaías 41:10** *Así que no temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré y te ayudaré; te sostendré con mi diestra victoriosa.*

¿Como nos volvemos inmunes al miedo?

I-Decidiendo subir a la barca correcta. Aceptando la invitación de Cristo para cambiarme de barca y subir en la de él.

II-Conociendo a quien va con nosotros en esa barca. Cultivando una relación sólida con Jesús.

III-Decidiendo correr a la fuente correcta. ¿A quien estoy despertando cuando siento temor?

IV-Reaccionando con fe y no con miedo. Fe y miedo son incompatibles. Miedo paraliza, fe te ayuda a avanzar y a mantener la calma a pesar de la tempestad.

2-El temor corroe nuestra confianza en Dios

- Temor carcome nuestra confianza en la bondad de Dios, en el poder de Dios, y en la soberanía de Dios.
- Temor desata una multitud de dudas, que nos sumergen en la desesperación y nos convierten en controladores.
- **Jeremías 17:7-8**, *»Bendito el hombre que confía en el Señor y pone su confianza en él. ⁸ Será como un árbol plantado junto al agua, que extiende sus raíces hacia la corriente; no teme que llegue el calor, y sus hojas están siempre verdes. En época de sequía no se angustia, y nunca deja de dar fruto».*

3-El temor altera nuestro carácter.

- *“El temor le da rienda suelta al tirano que hay dentro”* [Martín Niemöller](#).
- *Temor nos hace perder el control de nuestras emociones.*
- No podemos dejar que el miedo y el temor destruyan nuestras relaciones.

4-El temor afecta nuestra memoria.

- Los discípulos tenían razones de sobra para confiar en Jesús.
- Lo habían visto «sanando toda enfermedad y toda dolencia en el pueblo» ([Mateo 4.23](#)).
- Pedro vio la sanidad de su suegra que estaba enferma ([Mateo 8.14-15](#)).
- «Y con la palabra echó afuera a los demonios, y sanó a todos los enfermos» ([Mateo 8.16](#)).
- El temor. Hace que nos olvidemos de las cosas que Dios ha hecho en nuestra vida.

5-El temor nos vuelve idolatras.

- Cuando el temor le da forma a nuestra vida, la seguridad se convierte en nuestro dios.
- Caemos en zonas de confort. Dejamos de dar pasos de fe. Nos volvemos egoístas. Nos estancamos. Dejamos de amar.

Conclusión:

- Una de las declaraciones que con más frecuencia repetía Cristo fue: No teman.
- Así que no tengan miedo; ustedes valen más que muchos gorriones. [Mat 10:31](#)
- Por eso les digo: No se preocupen por su vida.. [Mat 6:25](#)
- No tengas miedo; cree nada más, y ella será sanada. [Lucas 8:50](#)
- ¡Cálmense! Soy yo. No tengan miedo. [Mateo 14:27](#)
- No teman a los que matan el cuerpo, pero no pueden matar el alma. [Mat. 10:28](#)
- No tengan miedo, mi rebaño pequeño [Lucas 12:32](#)
- Ustedes oirán de guerras y de rumores de guerras, pero procuren no alarmarse. [Mat.24:6](#)

- Jesús no quiere que vivas en un estado de temor.
- Ser valiente no significa ser irresponsable.
- ¿Qué esperas para subir a la barca correcta?
- ¿Qué esperas para correr a despertar a aquel que puede calmar la tormenta?