

## LECCION 9

El hábito es una manera de pensar que crea en nosotros una vida rutinaria, de tal manera que no podemos dejar de llevarla a cabo porque lo hacemos mecánicamente.

Muchos cristianos tienen hábitos malos al igual que los no creyentes.

Tenemos que ver aquellos hábitos malos que se han creado en nuestra vida con el correr del tiempo, en cualquier ámbito de nuestra vida.

**Las acciones o pensamientos repetitivos que se convierten en hábitos se encuentran arraigados en nuestra vida, por lo que todo nuestro ser se encuentra sometido a ellos.**

Dios quiere que retengamos su palabra y que no nos soltemos de ella, pero si hacemos caso a las cosas del mundo, vemos que las mismas las vamos a retener y vamos a quedar ligados a ellas.

Hay áreas de nuestra vida donde prevalecen las cosas de Dios por sobre las cosas del mundo, y es por eso que debemos plantearnos y ver en qué área prevalecen las cosas del mundo a las de Dios y actuar en el sentido de que en dicha área empiecen a prevalecer las cosas de Dios.

Nuestra misión es caminar con excelencia en todas las áreas de nuestra vida.

No debemos hacer de nuestra vida lo que solíamos hacer, sino que debemos cuidar nuestros pensamientos y nuestro corazón, para que los mismos se encuentren en sintonía plena con Dios.

Es muy importante que nuestros pensamientos se alineen con la palabra de Dios y la misma transforme nuestras mentes.

Muchos piensan que la manera de quebrar hábitos es en forma instantánea y bajo la unción especial de Dios, si bien en determinados casos puede actuar de esa manera, ya que el Espíritu Santo actúa sobre nosotros en forma por demás fuerte, la mayoría de las veces es algo que se va dando mediante un proceso donde nosotros debemos retener la Palabra de Dios y buscar lograr que nuestros hábitos sean cambiados a través de la misma.

**La palabra debe obrar en nuestra vida en forma constante y para que se logre el propósito de Dios para la cual fue enviada.**

Nosotros decidimos si nuestra fe va a estar encendida o apagada.

**Si nuestra fe está encendida la Palabra va actuar sobre nosotros y si no está encendida debemos encenderla para que la misma nos ilumine.**

Hay pasos para reemplazar esos hábitos mediante el poder de Dios en nuestras vidas

**Muchos que reciben el toque de Dios en sus vidas, vuelven a sus viejos hábitos debido a que no persistieron en lo que la Palabra de Dios hizo en sus vidas.**

¿Cuánto tiempo se necesita para reemplazar un mal hábito?

Hay personas que dicen que ocurre luego de cuarenta días.

Es indispensable que durante ese plazo haya una consistencia para dejar ese mal hábito, lo que requiere de nuestra persistencia en la decisión que se toma en tal sentido.

Hay otras personas que dicen que para algunos hábitos tiene que ocurrir un año o dos años para que realmente se vean los frutos de ese reemplazo del mal hábito por el buen hábito.

Hay personas que no tienen esa constancia para recibir de parte de Dios y permanecer en su presencia, que les cuesta orar y leer su palabra en forma constante.

Debemos pedirle a Dios que nos ayude a ser constantes.

Todos nos damos un tiempo para comer, para dormir y por lo tanto debemos también cerciorarnos que somos constantes en la oración y en la lectura de la palabra de Dios

Debemos pedir ayuda a Dios para que se cree un hábito correcto-

La fatiga espiritual se manifiesta en fatiga física, que genera un letargo, lo que muchas veces no alcanza con un descanso físico, sino que se debe al hecho de que hemos dejado de orar o de alimentarnos con la palabra de Dios.

**Los hábitos no se los puede frenar sino que los mismos deben ser reemplazados, debemos dejar el hábito negativo y reemplazarlo por un positivo.**

Filipenses 4:8: Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.

No dice en que cosas no se deben pensar, sino que nos dice en lo que debemos pensar

Hay siete puntos para reemplazar los malos hábitos:

**1.- Necesitamos desear algo diferente**

**El comienzo del cambio es el deseo de cambiar**

Salmo 37:4: *Deléitate asimismo en Jehová,*

*Y él te concederá las peticiones de tu corazón.*

Psa 37:5 *Encomienda a Jehová tu camino,*

*Y confía en él; y él hará.*

## **2- Tenemos que empezar a vernos con ese nuevo pensamiento y esa nueva acción**

### **Debemos a empezar a imaginarnos con ese nuevo estilo de vida**

Mucha gente no cambia su imagen y si nosotros no cambiamos nuestra imagen en un corto tiempo vamos a regresar a nuestros antiguos hábitos

Aunque la gente se dé cuenta del cambio en nosotros y nos lo diga, si nosotros no cambiamos nuestra autoimagen propia, lo más probable es que no hagamos caso a lo que la gente nos dice y volveremos al viejo hábito

Hebreos 11:3: Por la fe entendemos haber sido constituido el universo por la palabra de Dios, de modo que lo que se ve fue hecho de lo que no se veía.

Jeremías 29:11: Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis.

**¿Qué tipo de pensamientos tiene Dios hacia nosotros?**

Sus pensamientos para nosotros son buenos, nunca son pensamientos malos

**Sus planes para nosotros son buenos, es por eso que debemos dejar de vernos como nos veíamos antes y vernos conforme a lo que Dios nos prometió.**

**3.- Hablar de lo queremos ser y no de lo que somos.**

**Necesitamos decir nuevas palabras antes de que cambien nuestros sentimientos.**

**Los sentimientos manifiestan los pensamientos que hemos sembrado.**

Marcos 11:23: Porque de cierto os digo que cualquiera que dijere a este monte: **Quítate y échate en el mar, y no dudare en su corazón, sino creyere que será hecho lo que dice, lo que diga le será hecho.**

### **Si no es lo que queremos para nosotros, no lo debemos decir.**

Cuando estemos con cansancio físico, que es un momento vulnerable, generalmente los pensamientos y la boca se van a desalinearse de la palabra de Dios.

No debemos ceder a los malos pensamientos.

Debemos tomar las puertas que Dios abra, no todas aquellas que se nos presenten abiertas, para no estar haciendo cosas que Dios no nos mandó a hacer.

Muchas veces hacemos planes de nuestro tiempo y Dios quiere que realmente lo pongamos dentro de nuestro tiempo para tener una relación constante con él y ser guiados por su presencia.

### **4.- Practica tus nuevos hábitos en tus pensamientos y en tus acciones cada día.**

#### **La repetición hace que la misma se vuelva parte de nosotros.**

Si queremos tener destreza en tal o cual disciplina, practicamos, bueno de la misma manera debemos apartar de nuestro tiempo para practicar nuestro nuevo hábito

Santiago 1:25: Mas el que mira atentamente en la perfecta ley, la de la libertad, y persevera en ella, no siendo oidor olvidadizo, sino hacedor de la obra, éste será bienaventurado en lo que hace.

### **5.- Debemos llegar al punto en que nuestro hábito se ha hecho normal en nuestra vida**

Hay que desear las cosas que Dios quiere para nosotros, hay que desear lo que está en la palabra de Dios

### **6.- Si fallas o tropiezas, levántate y arrepíentete**

Cuando volvemos a esos hábitos antiguos, debemos parar, pensar, arrepentirnos y seguir adelante con el cambio

No volvamos al principio, debemos arrepentirnos, tomar el perdón y actuar siendo libres de condenación

Debemos recibir el perdón de parte de Dios y no hacerle caso al enemigo, cuando nos acusa, y recordar que nuestro pecado ya fue limpiado y no vamos a ser juzgado por el mismo

No hagamos como lo hace el mundo en el entendido de que cuando hacen alguna cosa mal, ellos mismos se autocorrigen, haciendo cosas que ellos entienden que están bien para de esa manera neutralizar su mala conducta

Esas obras no van conseguir del amor de Dios, sino que en el arrepentimiento, nosotros vemos de su amor para perdonarnos

### **7.- Mantengámonos alerta porque las antiguas debilidades pueden resurgir**

Generalmente cuando empezamos a tener éxito nos relajamos y empezamos a resbalarnos, y eso nos lleva a caer en lo anterior

A medida que progreseemos no nos permitamos caer en las antiguas costumbres o rutinas ya que eso nos puede llevar a continuos altibajos

Es fácil caer en las viejas costumbre, pero va a ser muy difícil volver a salir de ellas

Se hace necesario pedirle a Dios que nos ayude a estar alertas ante las tentaciones que nos quieran hacer caer

En otro orden, Dios va a usar a personas que están en autoridad para exhortarnos, y a ellas debemos obedecer porque son utilizadas por Dios, para ello

Muchas veces nos enojamos cuando nos corrigen, pero eso no es un buen atributo y quizás allí haya también un mal hábito escondido que debe ser reemplazado

### **Ataduras del alma**

#### **¿Cómo se forman?**

**Existen relaciones naturales del alma que son inevitables y en ciertos casos bienvenidas.**

**Dios ha creado relaciones para que las almas se relacionen entre sí.**

**A veces estas relaciones empiezan a irse por las vías erradas y dejan de ser un pacto conforme a la voluntad de Dios y se convierten en un yugo malsano con ataduras y sentimientos de culpa.**

Es importante que las relaciones se mantengan sanas y los ojos queden fijos en Jesús.

**LLAMAMOS ATADURA IMPÍA DEL ALMA A AQUELLA RELACIÓN EN LA CUAL LAS EMOCIONES, LA MENTE Y LA VOLUNTAD DE UNA PERSONA SE ENREDA DE TAL MANERA CON LOS PENSAMIENTOS DE LA OTRA PERSONA QUE YA NO SON SUS PROPIOS PENSAMIENTOS**

Es decir que les afectan demasiado de una manera que malsana los deseos, las emociones y la voluntad de la otra persona.

Esto también puede ser llamado codependencia.

Una atadura impía del alma es la falsificación de la relación del pacto con Dios.

Muchas personas se piensan que estas ataduras se dan únicamente a través de relaciones sexuales.

Cuando hay una relación sexual, se atan espíritu, alma y cuerpo entre las personas

Hay personas que han vivido en el mundo, han tenido experiencias con diferentes personas antes de conocer a su actual cónyuge y no han tratado con las ataduras originadas por las diferentes relaciones anteriores.

Uno puede tener esas ataduras malsanas con parientes o con amigos o en cierta región o en una ciudad donde uno ha vivido ciertas cosas y quieren volver a ese lugar donde tuvo esas experiencias.

Hay personas que están tan acostumbradas a un lugar que no quieren abrirse a Dios para preguntarle si Dios quiere que vayan a vivir a otro lugar.

Hay personas que han vivido con padres muy controladores, que si bien cuando viven en forma independiente no ocurre nada en sus vidas, pero es estar compartiendo algo con ellos, que vuelven a vivir en forma codependientes con sus padres, quienes manipulan la situación

De esa manera se puede dar una atadura del alma, al punto de que el padre dice alguna palabra o hace algún gesto y el hijo cambia el semblante

Hay algo que está conectando nuestras emociones y pensamientos a otra persona en forma malsana

Dios no quiere que sea así, sino que quiere que prosperemos tal como prospera nuestra alma y la misma está compuesta por mente, emociones y voluntad

Dejemos que el Espíritu Santo nos muestre cual es la situación y que él actué en tal sentido

### **Características**

1.- La otra persona está comprometida con mi crecimiento espiritual

Nadie tiene que ser el que siempre sea el dador, o sea que siempre seamos los que agachamos la cabeza

Dios no aprueba la relación en la cual una sola persona siempre esté dando y la otra siempre esté reclamando o pidiendo

Una relación en Dios no permite que se viole la conciencia de la otra persona

Ocurre cuando una persona contrae una relación en la cual es constantemente manipulada por la otra persona hasta el punto de hacer cambiar las convicciones de ésta

Eso también ocurre cuando una persona está tan enamorada de su pareja que pierde el sentido común de las cosas y es aprovechado por el otro quien empieza a marcar las directivas en su vida

Estas personas terminan enredándose con la otra y si la otra no está al nivel espiritual que la persona víctima, ambos caen al más bajo nivel espiritual que pueda haber en algunos de ambos cónyuges

2- Una relación en Dios no manipula a través de la ira sino que actúa con la verdad en amor

Cuando una persona inicia una nueva relación, ya sea de amistad, amorosa o laboral, debido a la necesidad, ya sea afectiva o económica, pierde el control de sus actos y deja que la otra persona empiece a gobernar su vida y manipularla

Las personas hacen concesiones en sus relaciones y en su trabajo, debido a la necesidad que tiene y dejan de fijarse en lo que Dios tiene para ellas

En tal sentido se necesita orar para que sea Dios quien los equilibre

Una atadura malsana hace que la persona no pueda razonar e incluso mal interpreta la Biblia para justificar sus acciones

Estas personas si bien exteriormente parecería que han cambiado, en realidad siguen estando atadas al pasado y juzgan todas las cosas conforme o desde la perspectiva de ese pasado que aun la mantiene atada

Las personas que bregan con el problema del rechazo es muy difícil corregirlas porque ellas se lo toman en forma muy personal y esa raíz de rechazo los llevan a ser introvertidos y encerrados en sí mismos

Si somos víctimas de esos problemas de rechazo pidamos a Dios que sane nuestra alma  
Si tenemos que tratar con personas que sufren problemas de rechazo debemos ser muy compasivos con ellos

Debemos pedirle a Dios si la nueva relación que entablamos es sana, porque si no es de esa manera podemos vernos involucrados en una situación de codependencia malsana con la otra persona

No debemos buscar satisfacer necesidades humanas, sino que debemos agradar a Dios y dejar que el Espíritu Santo fluya

**CUANDO SEGUIMOS EL PLAN DE DIOS, LAS COSAS VAN A OCURRIR COMO ÉL QUIERE**

**EL PASADO ES UNA DE LAS MÁS GRANDES ATADURAS DEL ALMA**

**DIOS OPERA EN EL PRESENTE Y EN EL FUTURO**

**EL ALMA ENREDADA OPERA A PARTIR DE LOS TEMORES Y PREOCUPACIONES DEL PASADO**

Muchas personas siguen viviendo conforme a los problemas del pasado

La palabra de Dios es la que nos libera de esas cosas

**LUCAS 9:62: Y Jesús le dijo: Ninguno que poniendo su mano en el arado mira hacia atrás, es apto para el reino de Dios.**

**Significa que si queremos ir hacia adelante, debemos mirar hacia adelante**

Las personas están buscando un sentimiento que los haga sentir importantes

Muchas personas buscan en lo exterior cosas que suplan necesidades del alma y en realidad el único que las puede suplir es Dios

**Para quebrar las ataduras malsanas:**

**1.- Tenemos que tener el deseo de ser libres**

**Necesitamos desear ser libres de toda actividad del alma que no provenga de Dios**

**2.- Luego de abrirnos a Dios, tenemos que renunciar a nuestro pasado y a la atadura dañina del alma**

**3.- Necesitamos arrepentirnos porque debemos darnos cuenta que para que se origine una atadura malsana del alma hemos ignorado lo que nos estaba diciendo Espíritu Santo y por eso ha quedado trunco el plan de Dios en nuestra vidas**

Debido a que nos hemos apoyado en nuestros sentimientos y nuestra razón, debemos volvernos a Dios para apoyarnos en él y ser libres de esas ataduras

Muchas decisiones pecaminosas se han vuelto normales en nuestra vida y debemos confiárselas a Dios

Romanos 8:6: Porque el ocuparse de la carne es muerte, pero el ocuparse del Espíritu es vida y paz.

Rom 8:7 Por cuanto los designios de la carne son enemistad contra Dios; porque no se sujetan a la ley de Dios, ni tampoco pueden;

Rom 8:8 y los que viven según la carne no pueden agradar a Dios.

Cuando nuestro espíritu nos controle vamos a ver a Dios y vamos a saber exactamente lo que él quiere